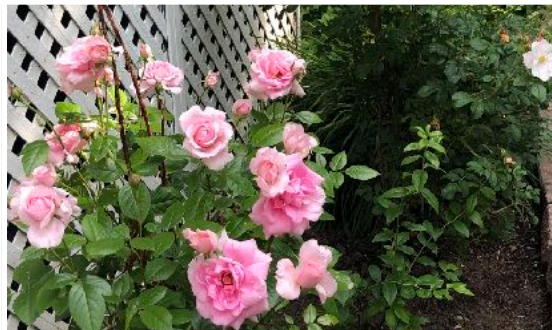


Le saviez-vous

Petites chroniques écologiques pour bien démarrer les vacances



Démarrez la belle saison en jardinant avec les enfants, petits ou grands!

Voici deux astuces pour faire plaisir aux enfants... et à la terre. Jouer à mélanger du Biochar à la terre ou servir un petit café à madame la Rose.

Le Biochar vient d'une méthode amérindienne qui permet de mélanger à la terre le charbon de bois pour fixer le carbone. Il permet à la fois de fixer jusqu'à 85% de carbone, d'augmenter l'activité microbienne, de favoriser la fertilité du sol, la rétention d'eau et d'améliorer la croissance des plantes.

Quant au Mac de café, vous n'avez qu'à le faire sécher et en ajouter à vos plantes en le mélangeant à la terre. Voyez comme mes rosiers en raffolent! Pour en savoir davantage cliquez sur les liens plus bas.

1

BIOCHAR

<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/samedi-et-rien-d-autre/episodes/632031/rattrapage-du-samedi-4-juin-2022>

Segment horticulture avec Jean-Claude Vigor à 9:29

2

10 ASTUCES POUR RÉCUPÉRER LE MAC DE CAFÉ

<https://www.leffetcarbone.com/astuces-recuperer-marc-cafe/>



Recette de pâte à Modeler 100% Naturelle et comestible

<https://www.comment-economiser.fr/recette-facile-pate-a-modeler-comestible.html>

Recette de savon à bulle maison infallible



<https://ellemijotequelquechose.com/recette-du-produit-a-bulles-maison/>

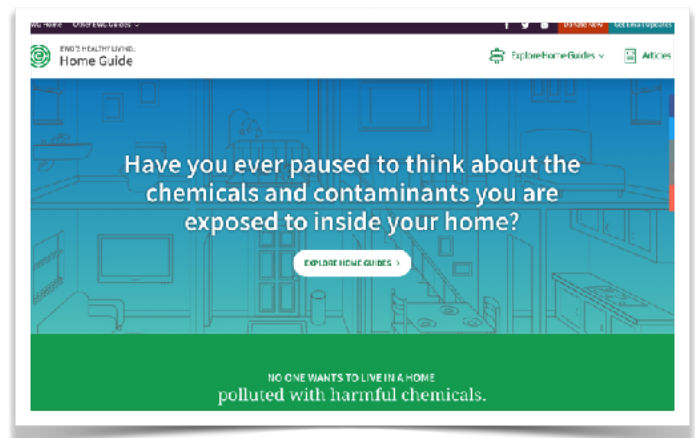
Vérifiez la toxicité de votre nettoyant pour la maison

(Tiré de Protégez-vous 2012 mais le site dont il est question est mis à jour)

Voici un guide vous aide à cibler les détergents et produits ménagers les plus sains.

[Guide pour un nettoyage sain](#) de l'organisme américain Environmental Working Group - EWG (uniquement en anglais) recense plus de 2 000 produits évalués en fonction de leur impact sur la santé des consommateurs. Facile à consulter et bien conçu, ce guide attribue une note globale allant de A à F (à l'exclusion du E) à chacun des produits ménagers qui s'y trouvent.

Pour connaître le score attribué à un produit en particulier, il suffit d'inscrire la marque ou le nom du fabricant dans le moteur de recherche, ou encore d'effectuer une recherche par catégories (nettoyants tout usage, produits pour la salle de bain, nettoyants à plancher, savons à vaisselle, etc.).



Le guide évalue les produits sous toutes leurs coutures et attribue une note à chacun des ingrédients, en exposant le niveau de danger (faible, modéré ou élevé) que le produit représente pour l'environnement, le système respiratoire (asthme) et le système reproductif. Le guide mentionne aussi le niveau de risque associé au développement d'allergies cutanées, d'irritations, voire de cancer.

Le consommateur peut aussi savoir si le produit possède une certification écologique, s'il a été testé sur les animaux et si les informations que le fabricant divulgue sont claires et complètes.

LE SAVIEZ-VOUS?

Entretenir son véhicule écologiquement, c'est possible !
(Source: Protégez-vous)

Pour vous aider à cibler les centres de services automobiles qui posent un maximum de gestes écologiques, référez-vous au programme de certification Clé Verte, créé conjointement par l'organisme Nature-Action Québec et Recyc-Québec en 2008. Et entre vos entretiens au garage, il ne tient qu'à vous de réduire l'empreinte environnementale de votre véhicule en adoptant quelques mesures de base.

Pour trouver un atelier spécialisé certifié, il suffit de visiter le [site web de Clé Verte](#).

